

Обсужден и рекомендован  
к утверждению:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Утверждаю:  
приказ директора по ОО № 129 от 31.08.2023г  
Директор МБОУ СОШ №8  
\_\_\_\_\_ (Чекрыжова С.А.)

**Индивидуальный учебный план  
План внеурочной деятельности  
основного общего образования МБОУ СОШ № 8, реализующей  
адаптированную основную общеобразовательную программу  
основного общего образования для обучающихся с нарушениями  
опорно-двигательного аппарата, с учетом психофизических  
особенностей обучающихся с ЗПР(срок обучения 6 лет)  
(обучение на дому, 6 класс)**

**2023 – 2024 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего	Из них	
		Обязательная часть	Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе		Форма получения образования	
				ВОО	Семейное образование	
Русский язык и литература	Русский язык	6		6	6	
	Литература	3		3		3
Иностранные языки	Иностранный язык	3		3	3	
Математика и информатика	Математика	5		5	5	
	Алгебра					
	Вероятность и статистика					
	Геометрия					
	Информатика		1	1	1	
Общественно-научные предметы	История	2		2	2	
	Обществознание	1		1		1
	География	1		1	1	
Естественно-научные предметы	Биология	1		1	1	
	Химия					
	Физика					
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКР					
Искусство	Музыка	1		1		1
	Изобразительное искусство	1		1		1
Технология	Технология	2		2		2
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности					
	Адаптивная физическая культура	2	1	3		3
	<b>Итого:</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	<b>11</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>						
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)		<b>3</b>		<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
Из них: «Психокоррекционные занятия (психологические)»		1		1	1	
«Психокоррекционные занятия (дефектологические)»		2		2		2
Коррекционный курс «Логопедические занятия»		2		2		2

Самоделкин	5		5		5
Всего	<b>10</b>		<b>10</b>	<b>1</b>	<b>9</b>